

Серцево-судинні захворювання

Незважаючи на те, що серцеві напади та інсульти є головними вбивцями у всіх частинах світу, 80% передчасних смертей від цих причин можна уникнути шляхом контролю основних чинників ризику: тютюну, нездорової дієти та фізичної бездіяльності.

Щорічно по 17 мільйонів людей в усьому світі вмирають від серцево-судинних захворювань (серцево-судинних захворювань), зокрема серцевих нападів та інсультів. Хвороба серцево-судинних захворювань виникає практично однаково в чоловіків та жінок. За оцінками, до 2010 р. Серцево-судинні захворювання стали провідною причиною смертності в країнах, що розвиваються, а також розвинуті.

Країни з низьким і середнім рівнем доходів більше піддаються впливу факторів ризику серцево-судинних захворювань, і їх населення мало доступ до профілактичних заходів, ніж у людей з високими доходами. Таким чином, серцево-судинні захворювання впливають на ці країни непропорційно: понад 80% смертей від серцево-судинних захворювань виникають у країнах з низьким і середнім рівнем доходу.

Визначення серцево-судинних захворювань

Серцево-судинні захворювання - це група розладів серця та судин і включає в себе:

- ішемічна хвороба серця: хвороба кровоносних судин, що забезпечують серцевий м'яз;
- цереброваскулярне захворювання: хвороба кровоносних судин, що поставляють мозок;
- периферичний артеріальний захворювання: хвороба кровоносних судин, що забезпечують руками та ногами;
- ревматична хвороба серця: пошкодження серцевого м'яза та серцевих клапанів від ревматичної лихоманки, викликані стрептококковими бактеріями;
- вроджена хвороба серця: вади розвитку структури серця, що існує при народженні;
- тромбоз глибоких вен і емболія легеневої артерії: згустки крові в жилах в ногах, які можуть вилитися і перейти в серце і легені.

Серцеві напади та інсульти, як правило, є гострими явищами, головним чином викликані блокадою, яка перешкоджає течії крові до серця або мозку. Найпоширенішою причиною є наростання жирових відкладень на внутрішніх стінках кровоносних судин. Штрихи можуть бути викликані кровотечею з кровоносної судини в мозку або згустками крові.